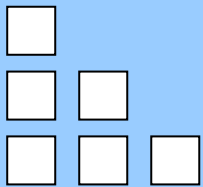
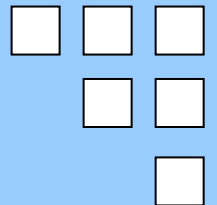


BODY CODE[®] SYSTEM

Formarsi per non fermarsi



programma di
formazione
professionale



Corsi Ufficiali di Certificazione BodyCode System[®]

2017

BodyCode System Main Center

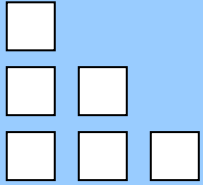
Via Lambertesca 16, 50122 Firenze

tel +39 055 213329 - fax +39 055 280212

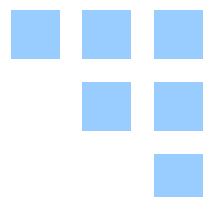
www.bodycodesystem.com

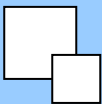
info@bodycodesystem.com





Introduzione	3
I destinatari dei corsi di formazione professionale BodyCode® System	
Prerequisiti	
La struttura dei corsi di formazione BodyCode® System	
Obiettivi e programma	4
Gli obiettivi di ogni livello	
Il programma dei corsi di formazione del BodyCode® System	
Attestato di partecipazione	
Contenuti dei corsi	5
Corsi per ogni singolo attrezzo	6
A.R.P.D. (Auto-Rieducazione-Posturale-Dinamica)	
MASSAGGIO	
MASTERSTRETCH®	
ELVIS "THE BODYKEY"®	
DANCE RULER®	
GEOMETRIX®	
PEGASUS®	
Costi	8
Piano di Ammortamento	9





I. I destinatari dei corsi di formazione professionale BodyCode System®

I corsi di formazione BodyCode System®, strutturati in modo flessibile, introducono gradualmente all'apprendimento dei principi e delle tecniche di questo metodo secondo le indicazioni del fondatore del metodo, M° Pino Carbone.

Il programma formativo è indirizzato sia a tutti coloro che intendono ottenere una qualifica professionale di istruttore e una nuova opportunità di lavoro nel settore delle discipline fisiche non convenzionali, sia a coloro che desiderano accrescere le loro conoscenze nel settore.



Concepiti per offrire una completa formazione professionale, i corsi sono suddivisi in tre livelli di formazione: I livello (base), II livello (intermedio), e III livello (avanzato); i corsi verranno svolti durante i fine settimana per dare, anche a coloro che lavorano, la possibilità di frequentarli.

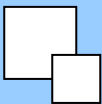
II. Prerequisiti:

1. Per accedere ai corsi, i partecipanti devono possedere nozioni di base di anatomia e/o biomeccanica o altre equipollenti.
2. Per accedere ai livelli II (intermedio) e III (avanzato), i partecipanti che hanno già ottenuto la certificazione di I livello (base) devono aver maturato una sufficiente pratica d'insegnamento verificabile.

Le domande d'iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre 15 giorni antecedenti la data d'inizio corso. L'accettazione sarà valutata in base al curriculum.

III. La struttura dei corsi di formazione BodyCode System®.

I corsi di formazione del BodyCode System® sono stati concepiti in modo flessibile così da venire incontro alle diverse esigenze di qualificazione professionale degli iscritti. L'iter di studio è strutturato in tre livelli di approfondimento del metodo: I livello (base), II livello (intermedio), e III livello (avanzato).



Gli obiettivi :

Il percorso per apprendere il BodyCode System® prevede una formazione di tipo sia teorica che pratica. Gli obiettivi finali di ogni livello sono:



- imparare i principi del BodyCode System® secondo un approccio progressivo e sistematico.
- apprendere la corretta utilizzazione degli attrezzi e dell'esecuzione dei relativi esercizi per ottenere risultati con qualsiasi tipologia di cliente.
- affinare le capacità di comunicazione necessarie per insegnare correttamente il metodo.

Quello che distingue la metodologia di insegnamento del BodyCode System® è che ogni iscritto sperimenterà, alternativamente, il ruolo di insegnante, di allievo e di osservatore: tale approccio garantisce all'iscritto sia una migliore comprensione della teoria sia l'apprendimento della pratica con sessioni sui singoli attrezzi.

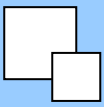
Il programma dei corsi di formazione del BodyCode System®

In ogni corso di formazione, qualsiasi sia la modalità di fruizione scelta, i partecipanti apprenderanno e approfondiranno a seconda del livello:

- anatomia e biomeccanica generale, principi del BodyCode®, storia del metodo e principali benefici.
- conversione dell'analisi posturale in un programma di lavoro individualizzato e mirato sulle esigenze di ogni cliente, utilizzando il repertorio degli esercizi secondo il livello di formazione.
- sviluppo delle capacità di insegnamento del metodo, mediante comunicazioni verbali e tattili, posizioni, manovre, dimostrazioni, tono della voce, ritmo della lezione, visualizzazioni mentali, ambientazione della lezione (luci, musica, essenze)
- nozioni di massaggio.
- tecniche di respirazione.
- elaborazione di specifici programmi di allenamento generale e riabilitativo di livello base, intermedio e avanzato.
- nozioni elementari di organizzazione gestionale di un centro BodyCode®.
- istruzioni per la manutenzione dell'attrezzo.

Attestato di partecipazione

Al termine di ogni livello, qualsiasi sia la modalità di frequenza scelta, un breve esame teorico e pratico accerterà le conoscenze acquisite e verrà rilasciato un attestato che certifica la qualifica all'insegnamento. Per accedere al livello successivo, è necessario un lasso di tempo di minimo 40 ore così da approfondire gli studi e la pratica d'insegnamento.



I contenuti dei corsi comprendono:

- anatomia e biomeccanica generale, principi del BodyCode®, storia del metodo e principali benefici.
- conversione dell'analisi posturale in un programma di lavoro individualizzato e mirato alle esigenze di ogni cliente, utilizzando il repertorio degli esercizi di base.
- sviluppo delle capacità di insegnamento del metodo, mediante comunicazioni verbali e tattili, posizioni, manovre, dimostrazioni, tono della voce, ritmo della lezione, visualizzazioni mentali, ambientazione della lezione (luci, musica, essenze).
- nozioni di base di massaggio



A.R.P.D.



MasterStretch®



Elvis "The BodyKey"®



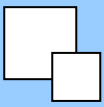
Dance Ruler®



Geometrix®



Pegasus®



Il programma, concepito secondo tempi di formazione più lunghi, è indirizzato a coloro che desiderano integrare in modo graduale nella propria attività una o più parti del metodo. Ogni modulo, che si propone di dare una formazione professionale di base per ciascun attrezzo, affronta le tecniche fondamentali per esercitarsi correttamente, sviluppando nell'allievo le conoscenze necessarie ad insegnare anche una sola parte del metodo.

CORSO A.R.P.D. (Auto-Rieducazione-Posturale-Dinamica)

Il corso di Auto-Rieducazione Posturale Dinamica BodyCode è mirato a fornire all'insegnante gli strumenti necessari per riallineare e ribilanciare posture alterate, migliorando le funzioni muscolo-articolari. Questo metodo ristrutturante può essere applicato ad una vasta utenza senza limiti di età, sia per scopi rieducativi, riabilitativi, preventivi ed estetici

Il corso ARPD prevede lo studio teorico-pratico del metodo tramite l'utilizzo di alcuni piccoli attrezzi :

Arco Largo, Reflex ball, Rullo massaggiatore per i piedi, Tappetino armonizzante e Rullo massaggiatore per le gambe.



CORSO DI MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (per i soli Certificati ed iscritti al Corso A.R.P.D.)

Il tipo di massaggio trae origine dallo Shiatsu tradizionale giapponese ed è mirato a decontrarre e distendere contratture e tensioni muscolari, contribuendo a ridurre dolori e limitazioni articolari, migliora la mobilità articolare a beneficio di una postura corretta e funzionale.

Il Corso è abbinato al 3° livello di A.R.P.D..



CORSO MASTERSTRETCH®

MasterStretch® è un attrezzo ginnico che, applicato alle scarpe sportive, permette di eseguire esercizi basati su un movimento basculante della caviglia, accentuando in modo graduale sia la flessione plantare sia quella dorsale. La funzione di **MasterStretch®** è quella di allungare e rinforzare muscoli e tendini del dorso e degli arti inferiori, prevenire crampi, tendiniti, strappi muscolari, mal di schiena; migliorando la coordinazione e portando al raggiungimento di una maggiore stabilizzazione posturale e ad un miglior equilibrio.

CORSO ELVIS "THE BODYKEY"®

Elvis "The BodyKey"® è un originale attrezzo multifunzionale di dimensioni ridotte che, attraverso un programma specifico di esercizi, permette di stabilizzare e mobilizzare tutti i segmenti articolari, coinvolgendo il corpo in sequenze armoniche in grado di migliorare la forza, la resistenza, l'estensibilità, l'equilibrio, il ritmo ed il bilanciamento. **Elvis "The BodyKey"®** è adatto sia a sportivi, ballerini ma anche ai non professionisti e a soggetti non più giovani, ai quali permette di praticare un movimento che previene il progressivo e fisiologico irrigidimento della giunzione lombosacrale.





CORSO DANCE RULER®

Dance Ruler® è un dispositivo atto a migliorare l'allineamento posturale e il piazzamento del ballerino ed instaurare una corretta percezione della postura. Oltre che ad avere funzione educativa, **Dance Ruler®** permette di ridurre i margini d'errore, durante l'esecuzione di esercizi di Danza Classica come: la prima posizione, la seconda posizione, il plié, il gran plié in prima e in seconda posizione, il tendù laterale, il sur le cou de pied, il passe, il relevé, lo jete parterre alla seconda, ed altro ancora.

Dance Ruler® è dotato di un canale regolabile in larghezza, che permette ad ogni ballerino di poterlo personalizzare in base alla grandezza del piede, e alla rotazione delle anche. Grazie alla molla e alla cintura in dotazione, è possibile correggere la Antero-versions del bacino e ridurre l'iper-lordosi lombare, migliorando l'allineamento vertebrale.

Con l'uso delle cinghie e delle molle a trazione, è possibile controllare i movimenti delle gambe; migliorare la posizione delle ginocchia, e ridurre il margine d'errore di iper-pronazione delle caviglie

CORSO GEOMETRIX®

Versatile, innovativo, elegante e completo, **Geometrix®** è un attrezzo realizzato interamente in legno di alta qualità. Le sue funzioni principali si adattano ad ogni individuo, anche ai più sedentari, ma esprime al meglio le sue potenzialità con atleti, ballerini e praticanti Yoga.

Geometrix® può essere utilizzato in quattro diverse configurazioni. Ognuna comprende un programma di esercizi specifico e completo. Attraverso quelli di mobilizzazione e stabilizzazione simultanea, è possibile migliorare sensibilmente le globali condizioni fisiche.

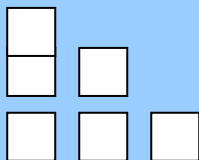


CORSO PEGASUS®

Pegasus® è una sinuosa e multifunzionale attrezzatura, ideale per scopi rieducativi e terapeutici. Il suo design artistico e la solida struttura in acciaio e legno permettono di eseguire una vasta gamma di esercizi in grado di migliorare le condizioni fisiche di ogni individuo, rinforzando la muscolatura sinergica-antigravitazionale e migliorando la propriocettività, la coordinazione, la forza, la flessibilità.

	Per l'abilitazione all'insegnamento di	N° di ore	Costo corso	Costo corso di aggiornamento	Costo attrezzo
Corso di I Livello (base)	ARPD	06	€ 285		*
	MasterStretch	06	€ 275		+ COSTO SPEDIZIONE €87 +IVA
	Elvis	06	€ 355		+ COSTO SPEDIZIONE €72 +IVA
	Geometrix	06	€ 585		+ COSTO SPEDIZIONE €2800+IVA
	Pegasus	08	€ 775		+ COSTO SPEDIZIONE €6900+IVA
Corso di II Livello (Intermedio)	ARPD	05	€ 315		**
	MasterStretch	05	€ 235		+ COSTO SPEDIZIONE
	Elvis	06	€ 345		
	Geometrix	06	€ 555		
	Pegasus	08	€ 675		
Corso di III Livello (Avanzato)	ARPD	05	€315	€205	
	MasterStretch	04	€ 195	€175	
	Elvis	06	€ 335	€205	
	Geometrix	06	€ 525	€225	
	Pegasus	08	€ 575	€225	
Corso di Livello unico	Dance Ruler	03	€ 175		€397 +iva +SET DI 3 PALLINE €28 + COSTO SPEDIZIONE
Corso di Livello unico	Massaggio	06	€150		

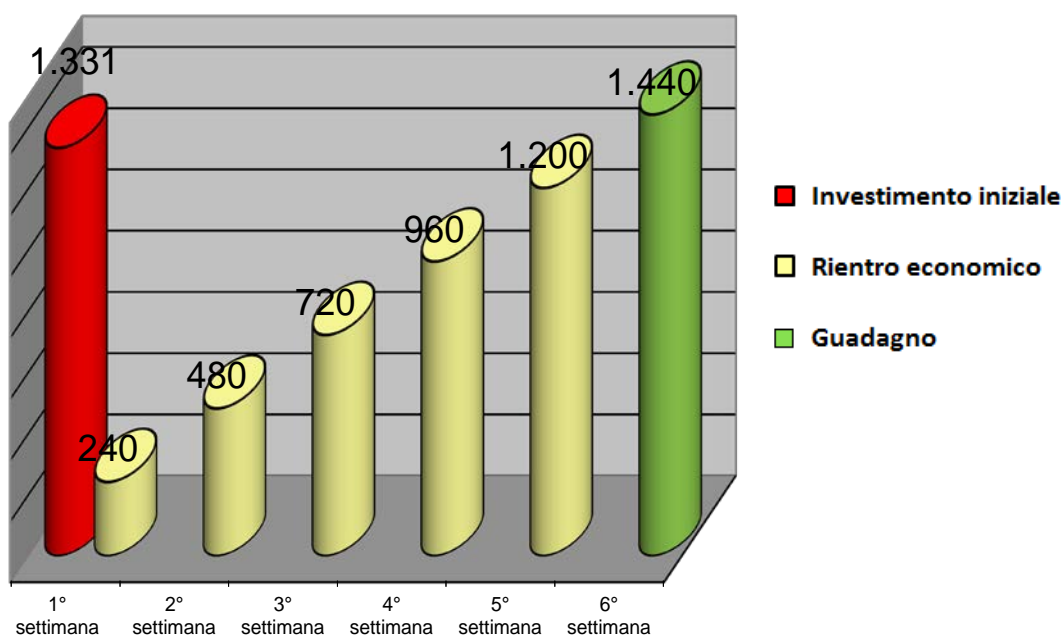
- I prezzi dei corsi sopra riportati sono IVA ESCLUSA (22%) e verrà rilasciata regolare fattura.
- I prezzi indicati sono validi per l'anno 2017.
- Al prezzo del corso va aggiunto l'acquisto dell'attrezzo, (che potrà essere acquistato ad un prezzo scontato), necessario per proseguire l'allenamento in autonomia dopo la fine del corso.
- I prezzi ufficiali sopraindicati sono da intendersi per ciascun partecipante ai corsi tenuti nel Main Center di Firenze. Per i corsi fuori sede i prezzi saranno soggetti a variazioni per coprire le spese di viaggio ed eventuale alloggio dell'insegnante.
- Le ore indicate si riferiscono a corsi con un minimo di 6 partecipanti, per gruppi inferiori la direzione si riserva di modificare il numero di ore del corso. Il prezzo rimane invariato.
- Per tutti coloro che intendono fare il 1° livello di più attrezzi contemporaneamente si effettuerà uno sconto del 10% sul totale.
Esempio: Certificazione di Master Stretch + Elvis 1° livello costo totale (per ciascun partecipante) €567,00 anziché €630,00.
- * Al costo del corso di I Livello ARPD va aggiunto il costo dei singoli attrezzi utilizzati durante il corso (per chi non ne fosse già in possesso):
 - Arco Largo € 340,00
 - Reflex ball set di 3 palline € 28,00
 - Rullo massaggiatore per i piedi € 35,00
 - Rullo massaggiatore per le gambe € 30,50
- ** Al costo del corso di II Livello ARPD va aggiunto il costo del Tappetino Armonizzante (€95,00) utilizzato durante il corso (per chi non ne fosse già in possesso).



Piano di ammortamento

Il piano di ammortamento mostra come, a fronte di un investimento unico iniziale, comprendente una certificazione di I livello di MasterStretch più l'acquisto di un piccolo quantitativo di attrezzi, è possibile per l'insegnante ammortizzare in breve tempo l'investimento iniziale e avere un rientro economico in meno di 2 mesi.

MasterStretch® I livello Piano di investimento e guadagno



Investimento iniziale: € 1.331

Rientro economico in 6 settimane

1) Corso professionale di certificazione di I livello € 275 + iva 22%

2) N° 12 MasterStretch al prezzo promozionale di €88 + iva 22%

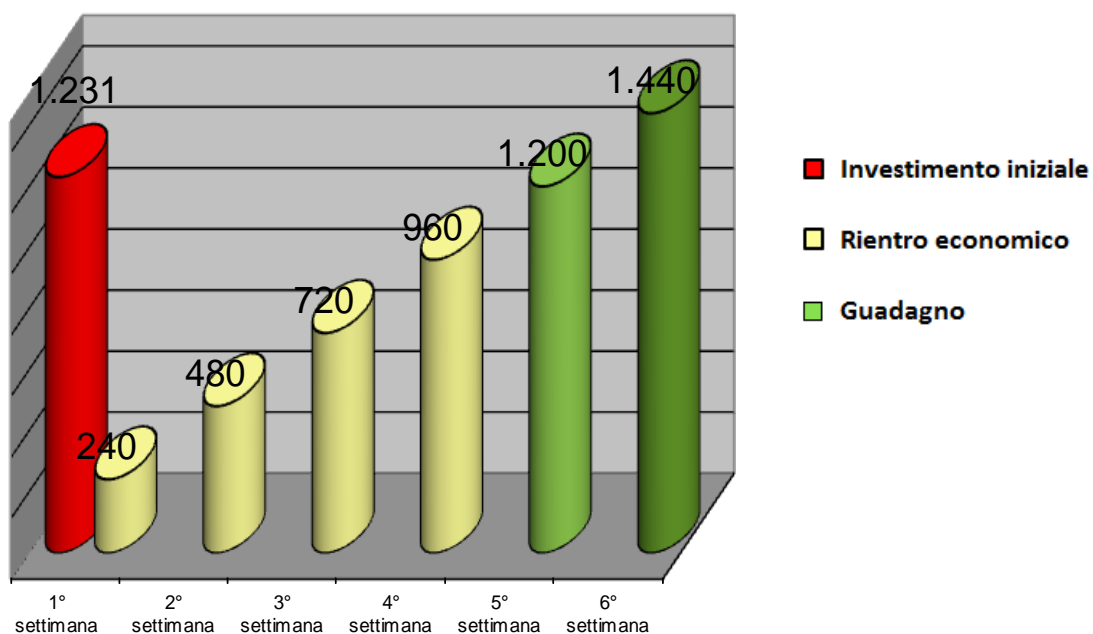
Totale investimento unico iniziale € 1.331

Rientro economico:

Il rientro economico è stimato in 6 settimane, considerando

2 lezioni a settimana a €10 ad allievo, con un minimo di 12 allievi per lezione.

Elvis the Bodykey® - I livello Piano di investimento e guadagno



Investimento iniziale: € 1.231

Rientro economico in circa 5 settimane

1) Corso professionale di certificazione di I livello € 355 + iva 22%

2) N° 12 Elvis al prezzo promozionale di € 73 + iva 22%

Totale investimento unico iniziale € 1.231

Rientro economico:

Il rientro economico è stimato in poco più di 5 settimane, considerando 2 lezioni a settimana a €10 ad allievo, con un minimo di 12 allievi per lezione.

